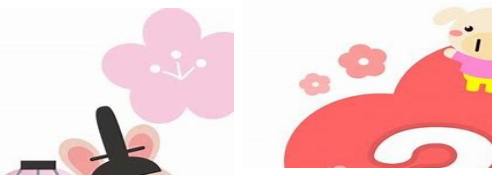




## ふるるだより 3月



**月目標：新しい環境の中での生活導線を確認し自分のペースで過ごし方を見つけていきましょう。**

少しずつ夕日が沈んでいく時間が長くなってきたなと感じる今日この頃ですが、みなさんはいかがお過ごしでしょうか？いよいよ学期末となり就学・進級に向けて、うきうきしている子や、どきどきを隠しきれない子など様々な表情が溢れています。うきうき・わくわく・どきどき等少しずつ変化していく気持ちを子ども達は敏感に感じ取っていることと思います。私たちは小学校等に行き、一緒にどきどきを乗り越えることはできませんが、帰ってきたときに、いつもの安心できる環境で「おかえり」と揺るぎない気持ちで迎えていきたいと思ひます。また表出変化や感情起伏などを誰よりも一番にキャッチし寄り添っていきます。学校や園は子ども達が葛藤しながらも生活を送る場所であり、子ども達の居場所です。ふるるや療育事業所は、子ども達の居場所で自信を持ち生活できるよう、前を向き頑張っていくことができる心を養う場所だと考えています。感情の変化が強く見られる学期末は心に全身で寄り添いながら、新環境へ楽しみを持ち歩み出していける時間を構築していきます。またママたちもきっと新生活に子ども達以上にドキドキや不安を感じることもあるかと思ひます。子ども達は時に直接行動で「わたし～こんなにくるしーーぎゃおー！！」と表現することができるので分かりやすく、ぎゃおーの気持ちを整理することで落ち着いていきますが、大人はなかなかぎゃおー！！ってなわけにはいきませんよね(笑)ですが、ママたちの周りにはたくさんの仲間がいること、そして微力ですがふるるの全スタッフはママたちの声に心に寄り添っていきます。どんなことでもご相談ください。今回のコロナウィルス感染を経てみなさんの温かさを感じ支えられていることに感謝の気持ちでいっぱいです。ごめんなさいから始まることが多い日本の風土ではありますが、ありがとうに変換し優しさが溢れる場所でありたいと願ひます。コロナ感染症への葛藤は消えたわけではありませんが、ふるるでのイベントや子ども達の好奇心は止めることはありません。やりたい！！楽しそうといったスパイスは最高の学びだと考えています。大人も子どもも遊びこむ中で育む気持ちを大切に未来へと繋げていける心の土台にしていけるよう寄り添ってきます。よろしくお願ひ致します。

株式会社 FuluU 代表取締役 高橋 真弓

### マスクの着用に関して

- ・コロナ禍から3年、少しずつ国の体制に過渡期を迎えています。今後ふるるでのマスクの着用は任意とします。スタッフもマスクを着用しての指導をしてきましたが、大切な表情を育んでいく時期に顔の表出が難しくコミュニケーションツールとして表情が伝えられず苦戦を強いられていました。安心・安全はもちろんですが、今後は表情豊かに支援をより充実させて頂きたいと思ひています。活動によってはマスクを外して過ごしていきます。各ご家庭の方針などがあると思ひます。マスク着用が必須なお子さんに関しては事前にお知らせ頂けたらと思ひます。

### 2022年・ふるる運動会 DVD の販売に関して

- ・2022年の運動会へのご参加ありがとうございました。お餅つきにて上映していた「ふるる運動会2022」の映像ですが、保護者の方からの販売をしてほしいというご意見をたくさん頂きました。昨年の運動会より、広告代理店所属の宮地伸行が現場で撮影及び現場での指揮をとらせて頂いたこともあり編集からレイアウトまでの代理店業務を経て作成していただいた物となります。参加の記念そして成長記録として残せていけたらと考えています。外部連携パートナー様のご協力により、より素敵な思い出を継承していくお手伝いのできたらと思ひています。詳しくは後日、別紙にて配布させていただきます。尚、成長記録としての販売です。転売やSNSへの発信などは避けて頂くようお願い致します。ご質問は高橋までお願ひします



### 先輩保護者の学習会・延期のお知らせ

- ・2月1日に予定しておりました、ふるる卒業生、宮本えいじくんのお母さんの先輩保護者の学習会交流会ですが、3月8日に延期となっております。卒業までの経緯はもちろんですが、就学進路の葛藤や学校へ入学してからの思いなど、えいじくんの支援状況等も踏まえての学習会となります。みなさん様々な思いがあり、進路は様々ですが交流していく中でヒントになったり、気持ちが前へと踏み出していくかと思えます。是非ご参加ください。ご参加は高橋までお願いします。

### 春休みの際の体制について

#### 放課後等デイサービス

- ・放課後等デイサービス利用の方ですが、春休み中の送迎時間は10時前後にご自宅お迎え、帰りは15時30分にふるるを出発します。送迎ルートによっては時間が前後するかと思えますがご対応ください。お仕事等、どうしても時間内対応が難しい場合は時間指定でのご相談をお願い致します。
- ・リコ在籍で放課後等デイサービスをご利用のお子様に関しましては、ふるるレイにて合同で支援させていただきます。

#### 園迎えにてご利用について

- ・幼児さんに関してですが、ご協力いただけるのであれば、朝からのご利用をお願い致します。カリキュラム運営に関しては朝から来所の内容になっています。ご理解ください。長期休みならではのカリキュラムを是非体感してみたいと嬉しいです。

#### リコ児童発達支援について

- ・通常のご利用固定枠でのご利用が可能ですが、支援プログラムはお休みさせていただきます。春をテーマにした課題でのんびり過ごしていきます。来所時間・送迎時間などに変更はありません。尚、現在年長児のお子さんに関しては今年度までは児童発達支援枠でのご案内となります。

#### 荷物のご準備

- ・春休み中に関しても身支度などのルーティン活動は取り入れ丁寧に関わっていきます。着替え等忘れないようご準備ください。放課後等デイサービスのお子さんは毎日絵日記を描きます。鉛筆・色鉛筆を準備に追加してください。

### 3月21日のカレーうどんクッキングについて

- ・クッキングイベントとなり、固定曜日ではないお子様も参加可能です。食育指導となりお預かりではありません。食に興味がなかったり、クッキング課題に参加が難しい方は日頃の療育支援を経てからのご参加をお願い致します。また土曜日やイベントに関しては縦割りでの支援となります。スタッフでの個別対応は難しい場合があります。予めご了承ください。うどんはもちろん手打ちうどんとなります。計量から生地作りまで子ども達ですすめていきます。1つひとつの段階を経て、今後、沢山開催されるお泊りやキャンプへと参加へ繋がっていきます。よろしく願い致します。

### 3月12日；親子ふれあいヨガ&大人のヨガ

- ・今年度最後の親子ふれあいヨガクラスとなります。親子のコミュニケーションや対話を大切にしながら遊びを中心としたカリキュラム編成となっております。ヨガ・・・と聞くと少し難しかな～？と感じ躊躇される方もいるかと思いますが、体幹が身に付いたり、安心したリラックスした気持ちを重ねる中での達成感は全ての支援に繋がっていきます。来年度からの開催は未定となっております。是非・体感していただきたいと思えます。またママだけではなく、お父さんやお家の方とのご参加でも可能ですよ！！





学校・園名	名前	提出日	返却日		
げつ	か	すい	もく	きん	ど
3月12日(日)		1 <b>エプロン・三角巾</b>	2	3	4
あさみせんせいの ヨガ教室 参加・不参加  10時～親子ヨガ 10時30分～大人のヨガ ※全体周知はありません。10時までに各自 来所ください。	●ウェイトン グの方は参加が 難しい箇所に× をして提出をお 願い致します。 土曜日、イベント に関しては利用 可能です。	ひなまつり おやつくっきんぐ 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	ひなまつり クイズたいかい 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	おひなさま せいさく 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	(第 ) <b>にしざわ せんせいの からて きょうしつ</b>  ※10時～12時
6	7	8	9	10	11
はるやすみの けいかくしよ 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	はるとくん とわくんのBDかい 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	ジェスチャー ゲーム 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	はるのせいさく 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	おんがくあそび 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	(第 ) <b>たいそう きょうしつ</b>  くろだせんせいの けんこうなからだ をつくろう! 11時～12時45分
13	14	15	16	17	18
ドッチボール 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	じっけん あそび 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	はるのせいさく 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	かおるくんの BDかい 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	いちねんの ふりかえり 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	(第 ) <b>えいご れっすん</b>  るなせんせいと えいご レッスン! 9時30分～12時
20	21	22	23	24	25
みなみちゃん はるくんのBDかい 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	カレーうどんを いちからつくろ うレイにて開催 します。  10時～13時  家族送迎で お願いします。	すてきなことを はっぴようかい 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	すてきなことを はっぴようかい 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	すてきなことを はっぴようかい 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	(第 ) <b>オルカ合同 雪山へ行こう イベント</b>  ※定員18名とさ せて頂きます。 ※別紙参照
27	28	29	30	31	
おべんとうをも って  おはなみにいこ う! 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	マクドナルドを かって  おはなみにいこ う! 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	らんちくつきんぐ サンドイッチ おはなみにいこ う! 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	らんちくつきんぐ おにぎり おはなみにいこ う! 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	らんちくつきんぐ ホットドック おはなみにいこ う! 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	

●その他

●お弁当発注

提出期限ですが、2月24日までに提出をお願いします。提出期限までに原本及び写メでのご連絡がない場合は

来所調節ができません。提出期限までのご連絡協力をお願い致します。

# Liko 児童発達支援・就学前支援





学校・園名

名前

提出日

返却日

げつ	か	すい	もく	きん	ど
		1	2	3	4
		児童発達支援 就学前支援は お休みです	ひなまつり せいさく 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	おひなさま せいさく 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	(第 ) にしざわ せんせいの からて きょうしつ ※10時~12時
6 エプロン・三角巾	7 エプロン・三角巾	8 エプロン・三角巾	9 エプロン・三角巾	10 	11
おやつクッキング おひなさま クッキーづくり 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	おやつクッキング おひなさま ほっとけーきづくり 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	先輩保護者の 学習交流会 10時~13時  ●就学前支援 ※9:20分までに 来所、帰りは13 時30分~13時45 分までにお迎え をお願いします。	おやつクッキング さおひなさま さんしょくぷりん 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	ほづみくんの たんじょうかい 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	(第 ) たいそう きょうしつ  くるだせんせいの けんこうなからだ をつくろう! 11時~12時45分
13	14	15	16	17	18
げきあそび 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	まねっこあそび 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	●就学前支援 ※新一年生対象 ※9:20分までに 来所、帰りは13 時30分~13時4 5分までにお迎 えをお願いします。	りとみつく 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	ひょうげんあそび 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	(第 ) えいご れつすん  るなせんせいと えいご レッスン! 9時30分~12時
20	21	22	23	24	25
せいさく 折り紙とはさみ 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	カレーうどんを いちからつくろ うレイにて開催 します。  10時~13時  家族送迎で お願いします。	●就学前支援 ※新一年生対象 ※9:20分までに 来所、帰りは13 時30分~13時4 5分までにお迎 えをお願いします。	せいさく 折り紙とのり 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	せいさく 折り紙ちぎりはり 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	(第 ) オルカ合同 雪山へ行こう イベント ※定員18名とさ せて頂きます。 ※別紙参照
27	28	29	30	31	
はるをかんじよう 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	はるをかんじよう 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	はるをかんじよう 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	はるをかんじよう 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	はるをかんじよう 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	

●その他

●お弁当発注

※お弁当を発注される方は、カリキュラム内ではなく、上記に希望日を記載してください。

提出期限ですが、2月24日までに提出をお願いします。提出期限までに原本及び写メでのご連絡がない場合は

来所調節ができません。提出期限までのご連絡協力をお願い致します。



学校・園名	名前	提出日	返却日		
げつ	か	すい	もく	きん	ど
3月12日(日)		1 <b>エプロン・三角巾</b>	2	3	4
あさみせんせいの ヨガ教室 参加・不参加  10時～親子ヨガ 10時30分～大人のヨガ ※全体周知はありません。10時までに各自 来所ください。	●ウェイト ングの方は参加が 難しい箇所に× をして提出をお 願い致します。 土曜日、イベント に関しては利用 可能です。	ひなまつり おやつくっきんぐ 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	ひなまつり クイズたいかい 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	ひなまつり せいさく 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	(第 ) <b>にしざわ せんせいの からて きょうしつ</b>  ※10時～12時
6	7	8	9	10	11
じえすちゃー げーむ 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	しゅうだんあそび 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	まねっこあそび 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	げきあそび 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	おんがくあそび 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	(第 ) <b>たいそう きょうしつ</b>  くろだせんせいの けんこうなからだ をつくろう! 11時～12時45分
13	14	15	16	17	18
おえかき (にがおえ) 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	えしりとり 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	おてがみ つくり 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	ひなたくん なつめちゃんのBDかい 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	いちねんの ふりかえり 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	(第 ) <b>えいご れっすん</b>  るなせんせいと えいご レッスン! 9時30分～12時
20	21	22	23	24	25
せいさく 折り紙とはさみ 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	カレーうどんを いちからつくろ うレイにて開催 します。  10時～13時 家族送迎で お願いします。	すてきなこと をはっぴようか い 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	すてきなこと をはっぴようか い 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	すてきなこと をはっぴようか い 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	(第 ) <b>オルカ合同 雪山へ行こう イベント</b>  ※定員18名とさ せて頂きます。 ※別紙参照
27	28	29 <b>エプロン・三角巾</b>	30 <b>エプロン・三角巾</b>	31 <b>エプロン・三角巾</b>	
おべんとうをも って おはなみにい こう 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	マクドナルドを かって おはなみにい こう! 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	らんちくつきん ぐ サンドイッチ おはなみにい こう! 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	らんちくつきん ぐ ホットドック おはなみにい こう! 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	らんちくつきん ぐ おべんとうつ くり おはなみにい こう! 行 学・園・家・送り ( : ) 帰 家・迎え ( : ) 備考 ( )	

●その他

●お弁当発注

※お弁当を発注される方は、カリキュラム内ではなく、上記に希望日を記載してください

提出期限ですが、2月24日までに提出をお願いします。提出期限までに原本及び写メでのご連絡がない場合は

来所調節ができません。提出期限までのご連絡協力をお願い致します。

# オルカスポーツクラブとの合同イベント 「雪遊び&そりあそび」 ひるがの・たかすスノーパーク行こう！



① 日程：令和5年3月25日（土曜日） 雨天は中止となります。

場所：ひるがの・たかすスノーパーク「雪そりゲレンデ」

時間：ふるる集合 7時30分/8時出発

スキー場到着 10時30分頃～15時頃 昼食は現地で食べます！

ふるる解散 18時頃を予定しています。

参加対象：1年生以上 18名限定。

参加費用：ふるる在籍児の方は受給者証にて清算

（サービス提供時間延長となります。2日分の実績を計上させていただきます）

その他の実費：参加料金 一人5000円

※キッズランド入場料・ランチ代金は一括清算をさせていただきます。請求計上させていただきます。

内容：オルカスポーツクラブとの合同イベント。雪山ではそり遊びや宝探し・雪像作りなど

イベントが盛りだくさんです。定員18名とします。お子様の状況によっては

安全を優先させていただくため、参加をご相談させていただくこともあります。

オルカからは黒田先生、ふるるからは、高橋、西澤、勝田他スタッフが同行します。

当日はマイクロバス1台貸し切り雪山を目指します～。

ドライバーはみんな大好き黒田先生です！元気いっぱいなちびっこ集まれ！！

※レンタルウェア：ウェア一式 1200円税別、帽子・ゴーグル・手袋 各500円税別

帽子などの3点セット 1000円税別

・・・切り取り・・・2月20日カリキュラムより締め切りがはやいので・・・

たかすスノーパーク・雪遊び・そりあそび

① 名まえ \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_

不参加 / 参加 車酔い しない / する (服用 \_\_\_\_\_)

レンタル類

・ウェア ・帽子 ・ゴーグル ・手袋 ・備品3点セット

その他 \_\_\_\_\_